Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)* organizzano un corso breve (due weekend) di introduzione al

Counseling Centrato sulla Persona secondo Carl Rogers

Il corso si rivolge a tutte le persone che desiderano migliorare le loro competenze comunicative e relazionali; in particolare a quanti svolgono un'attività nella quale una buona relazione con l'altro è fondamentale, come in ambito sanitario (medici, infermieri, fisioterapisti, ostetriche, personale ASA, OSS, volontari, altri), scolastico (insegnanti, direttori, personale amministrativo e dirigenziale, educatori, altri) e sociale (assistenti sociali, mediatori familiari, counselor, operatori nelle comunità e associazioni di volontariato).

Finalità: migliorare le competenze nella relazione con l'altro, sia in termini di ascolto (capacità empatiche) che in termini di chiarezza e trasparenza; favorire la comunicazione quale strumento di promozione della salute e facilitante lo sviluppo di stili di vita salutari; acquisire le abilità necessarie per rendere efficace una relazione, implementare le capacità di gestione e risoluzione dei conflitti; favorire la consapevolezza e la padronanza di sé.
Contenuti: Il seminario sarà un'alternanza di parti teoriche, esercitazioni scritte e pratiche, esperienze e laboratori sui principi base della teoria rogersiana: la tendenza attualizzante, il clima facilitante, l'empatia, la congruenza e l'accettazione incondizionata.

Date: 5-6 maggio e 9-10 giugno 2018.
Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00.

Docenti: Paolo Gilardi, Valentina Folla e Cristiana Zanette, supervisor e trainer counselor AssoCounseling
Costo: € 360,00 + IVA. Per i counselor professionisti in aggiornamento € 300,00 + IVA.
Sede del Corso e Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, 20143 Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

CORSO DI AGGIORNAMENTO
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

Il corso fornisce 28 crediti formativi per i counselor in aggiornamento o per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato *CoMeTE* (annuali o triennali).

ref
via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org