

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE*  
(*Tecniche Corpo-Mente-Energia*) organizzano un seminario dal titolo**

***Dal saper fare al saper essere.***

***Gestire le proprie energie psicofisiche e relazionarsi con efficacia***

*La capacità di prenderci cura di noi e di metterci in relazione con gli altri condiziona tutta la nostra vita, privata e professionale. Partendo da questa consapevolezza, l'obiettivo del seminario è favorire: 1. la capacità di gestire le proprie energie psicofisiche e la sospensione del lavoro mentale inutile (capitale salute); 2. la capacità di relazionarsi con efficacia (saper essere).*

*Per promuovere consapevolezza, competenza ed efficacia verranno utilizzati laboratori esperienziali, individuali, di coppia e di gruppo integrati a mini-sessioni teoriche.*

**Data: 25 novembre 2017**

**Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00**

Conduce il seminario: **Valentina Folla**, supervisor e trainer counselor AssoCounseling

**Sede del Corso e Segreteria organizzativa:** Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; [info@associazioneref.org](mailto:info@associazioneref.org); [www.associazioneref.org](http://www.associazioneref.org)

**Costo:** € 100,00 (IVA compresa).

I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

**La partecipazione fornisce 7 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento.  
Inoltre il seminario fornisce 7 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di  
Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).**

**ref**

via morimondo,5 – 20143 milano  
tel.+390236553120 – fax:+390236553121  
[www.associazioneref.org](http://www.associazioneref.org)  
[info@associazioneref.org](mailto:info@associazioneref.org)