



Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario dal titolo

Distacchi e altri addii: strappi, riparazioni, trasformazioni.

Il seminario permetterà ai partecipanti di accedere, attraverso laboratori esperienziali e mini-sessioni teoriche, ad un 'sapere emotivo' che è molto più ampio di quello che si pensa di avere. Temi trattati:

- *Costruire legami. La capacità di muoversi tra strappi e riparazioni*
 - *Distacchi incompiuti e distacchi fecondi*
- *La resilienza e i fattori protettivi nei momenti di difficoltà*
 - *Il corpo competente: lasciar andare e aver fiducia*
 - *Il cambiamento, la crescita e la trasformazione*

Data: 10 novembre 2018.

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00.

Docente: Valentina Folla, supervisor e trainer counselor AssoCounseling

Costo: € 100,00 (IVA compresa)

Sede del Corso e Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, 20143 Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Il corso fornisce 7 crediti formativi per i counselor in aggiornamento o per proseguire con i nostri corsi di *Counseling Integrato CoMeTE* (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org