

***La Associazione REF e la Scuola di Counseling Integrato CoMeTE
(Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un workshop dal titolo***

***Essere o Dover essere? Il Giudice interiore, alleato
prezioso o nemico distruttivo?***

Il seminario sarà incentrato sul tema dell'essere: essere sé stessi pienamente e autenticamente, riscoprire le parti di noi che abbiamo dovuto nascondere in quanto percepite come inadeguate, riconoscere l'influenza dei divieti e delle mancanze dei nostri genitori.

Attraverso alcune esperienze corporee e relazionali cercheremo di comprendere quanto alcune ingiunzioni, che abbiamo introiettato e che sono state funzionali ad un adattamento in alcune fasi della nostra vita, siano ancora valide e quanto invece possano essere "aggiornate" per una vita più piena e soddisfacente. In altre parole verificheremo quanto i giudizi che abbiamo ricevuto ci abbiano plasmato aiutandoci a strutturarci attraverso "frustrazioni ottimali" e quanto invece siano stati limitanti e distruttivi.

Data: 26-27 maggio 2018

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario **Paolo Gilardi**, supervisor trainer counselor

Sede del Corso e Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, 20143 Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 180,00 (+ IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org