



Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario dal titolo**

***La giusta distanza nella relazione con l'altro, tra empatia e autoregolazione.***

*Obiettivi del seminario sono:*

- *promuovere consapevolezza delle modalità relazionali, efficaci e disfunzionali, nella definizione dei propri confini*
- *prendere consapevolezza della forza che cresce quando ci si connette con i propri confini, in una qualità di coerenza e autoregolazione con il proprio organismo*
  - *favorire la capacità di leggere i segnali provenienti dal corpo dell'altro e la congruenza tra il linguaggio verbale e non verbale*
- *promuovere competenza e padronanza nella modulazione della giusta distanza*
  - *favorire l'empatia e la giusta distanza emotiva: evitare di coinvolgersi eccessivamente (rischio di entrare in burnout) o di essere troppo distaccati*
    - *esserci e sintonizzarsi con efficacia ed equilibrio.*

**Date: 1-2 dicembre 2018.**

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00.

**Docente:** Valentina Folla, supervisor e trainer counselor AssoCounseling

**Costo:** € 180,00 (+IVA)

**Sede del Corso e Segreteria Organizzativa:** Associazione REF, via Morimondo 5, 20143 Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

**Il corso fornisce 14 crediti formativi per i counselor in aggiornamento o per proseguire con i nostri corsi di *Counseling Integrato CoMeTE* (annuali o triennali).**

**ref**

via morimondo,5 – 20143 milano  
tel.+390236553120 – fax:+390236553121  
www.associazioneref.org  
info@associazioneref.org