

CORSO DI AGGIORNAMENTO  
RICONOSCIUTO DA  
**-ASSOCOUNSELING-**



Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

***La Associazione REF e la Scuola di Counseling Integrato CoMeTE  
(Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un workshop dal titolo***

## ***L'invidia e la gelosia: due sentimenti tabù***

*Invidia e gelosia sono sentimenti associati a un senso di inferiorità, di desiderio frustrato e di mancanza, e spesso di rivalità. A differenza dell'invidia la gelosia implica già il possesso dell'oggetto e la conseguente paura di perderlo. Entrambe portano con sé altri sentimenti come tristezza, paura, vergogna, e una rabbia che può sfociare in distruttività e violenza.*

*Il seminario sarà soprattutto esperienziale: attraverso lavori individuali, in diadi e in gruppo, i partecipanti entreranno in contatto con le proprie dinamiche cognitive, emozionali e relazionali legate ad invidia e gelosia, con l'obiettivo di trasformarle in modalità più funzionali, evolutive e costruttive*

**Data: 13-14 aprile 2019**

**Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00**

Conduce il seminario **Paolo Gilardi**, supervisor trainer counselor

**Sede del Corso e Segreteria Organizzativa:** Associazione REF, via Morimondo 5, 20143 Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

**Costo:** € 180,00 (+ IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

**La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).**

**ref**

via morimondo,5 – 20143 milano  
tel.+390236553120 – fax:+390236553121  
www.associazioneref.org  
info@associazioneref.org