

La Associazione REF e la Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un workshop dal titolo

Il sentimento complesso della Vergogna. L' accettazione di sé nonostante i difetti, le debolezze e i fallimenti

Il workshop si pone l'obiettivo di offrire uno spazio di comprensione e apprendimento esperienziale del complesso sentimento della vergogna facilitando negli allievi la comprensione e l'accettazione di sé nonostante le debolezze.

Spesso la vergogna è legata a sensazioni dolorose di umiliazione e svalutazione, tali per cui la persona sente la propria condotta e i propri desideri come vergognosi. Il vissuto di vergogna è un'esperienza universale che richiede al facilitatore la capacità di saperci stare, accettare e comprendere per poter creare un ambiente facilitante e stimolante nel cliente un diverso livello di consapevolezza.

Data: 12-13 gennaio 2019

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario **Cristiana Zanette**, psicologa, supervisor trainer counselor

Direttore del Corso: Elisabetta Cofrancesco, medico e psicoterapeuta

Sede del Corso e Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, 20143 Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 180,00 (+IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org